

Der Pilgerweg DALSLAND

Vänersborg-Edsleskog 100 km

TEILSTRECKEN

- 1 Vänersborg-Sikhalls camping 19 km
- 2 Sikhalls camping-Holms kyrka/Mellerud 29 km
- 3 Holms Kyrka/Mellerud-Upperud 15 km
- 4 Upperud-Högelund 16 km**
- 5 Högelund-Edsleskog 21 km

Wandern Sie in den Spuren der Pilgerer und werden Sie eins mit der dalsländischen Natur! Der Pilgerweg in Dalssland ist offizieller St.-Olof-Weg und Teil eines Netzwerks von Wegen zum Grab des St. Olof in Nidaros (Trondheim). Genießen Sie einen erlebnisreichen Wanderweg, der den ganzen Landstrich von Süden bis Norden durchquert. Ausgehend von Vänersborg, führt er über die Kirche von Holm in Mellerud zu dem wichtigen Pilgerziel Edsleskog in Åmål. Wer möchte, kann fast 110 km wandern! Der südliche Abschnitt ist leicht zu wandern und führt vorwiegend an kleineren Landstraßen entlang, während er weiter nördlich in kleinere Pfade übergeht, die streckenweise durch hügeliges, anstrengenderes Gelände führen. Diese Route ist sowohl für Tages- als auch mehrtägige Touren mit Übernachtungen geeignet.

DETEILSTRECKENDAUER 6,5–7,5 Stunden
START & ZIEL Upperud-Högelund
MARKIERUNG Orange Markierungen an Bäumen, blaue Kreuzungsschilder an Straßen
TRÄGER Stadt Mellerud und Bengtsfors

WEGBESCHREIBUNG & PARKEN

Startplatz Upperud 9:9

Von der E45 aus zweigen Sie nördlich von Mellerud in Richtung Åsensbruk/Håverud ab. Nach 8,7 km geht es rechts nach Upperud, und nach weiteren 1,7 km liegt Upperud 9:9 auf der linken Seite.

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Die folgenden Firmen bieten verschiedene Wanderpakete mit Unterkunft, Verpflegung, Transporten uvm:

Dalsslands Resor dalslandsresor.se
Upperud 9:9 upperud.se
Skälleruds Gärd skalleruds-gard.com
Edsleskogs Wärds hus edsleskogswardshus.se

LAGERPLÄTZE AUF DIESER TEILSTRECKE

Livarbosjön Windschutz/Kate, Toilette und Feuerstelle, ca. 5 km Entfernung vom Etappenstart.
Flat Windschutz und Feuerstelle, ca. 10 km Entfernung vom Etappenstart.
Högelund Windschutz/Kate, Toilette und Feuerstelle, am Etappenziel gelegen (nicht am See!)
Södra Kvarnetjärnet Rastplatz, 2,5 km vom Etappenziel entfernt.

TRINKWASSER

Normalerweise ist das Wasser der Seen an der Route trinkbar. Es empfiehlt sich jedoch, kein Wasser aus stillstehenden Gewässern zu trinken. Wenn Sie unsicher sind, kochen Sie das Wasser lieber ab!



ACHTUNG! Auf dieser Teilstrecke herrscht *Fahrradverbot*

ROT: MITTELSCHWERE WANDERUNG

Variierendes Terrain mit gewissen Hindernissen, nassen Abschnitten und einigen Höhenunterschieden.

INFORMATION

dalsland.com
vandringsland.se

WEGBESCHREIBUNG TEILSTRECKE 4 16 KM



Upperud-Högelund

Jetzt nähern Sie sich dem Urwald von Dalssland! Nach Upperud ändert der Pilgerweg seinen Charakter und verwandelt sich in einen ausgesprochenen Wildwanderweg, der durch faszinierende Landschaften mit verschiedenen Waldarten mit vielen badefreundlichen Seen führt. Dieser Streckenabschnitt verläuft auf kleinen Pfaden, die zum Teil strapaziös und steil sind. Die wunderschönen Aussichtsplätze sind die Mühen wert! Da das Endziel in Edsleskog etwa 46 km entfernt ist, sollten Sie eine Übernachtung im eigenen Zelt oder in einem Windschutz einplanen.

Kurz nach Etappenstart kreuzen Sie den Dalssland-Kanal an der Schleuse von Upperud und setzen Ihren Weg dann in nördlicher Richtung zum Naturschutzgebiet Forsbo fort. Dieser Landstrich ist bekannt für seinen Artenreichtum: Im Naturschutzgebiet wachsen über 80 Pflanzen, die unter Naturschutz stehen. Die ersten Kilometer bis Skalåknatten geht es aufwärts. Vom Gipfel aus bietet sich ein atemberaubender Blick über Wälder und Seen, und bei gutem Wetter kann man auf der anderen Seite des Vänernsees den Kinnekulle erkennen.

Danach geht es bis zu den Seen Svålsjön und Livarebosjön steil abwärts. Am Ufer des Livarebosjön liegt ein ausgezeichnete Lagerplatz mit Windschutz, Feuerstelle und Toilette. Weiter geht es durch hügeliges Gelände und abwechslungsreiche Waldgebiete, vorbei an Seen mit mystischen Namen wie Flat und Djup. Am Flat-See (ein wenig abseits vom Wanderweg) liegt ein weiterer Lagerplatz mit guten Bademöglichkeiten, vom Bergkamm oberhalb des Sees aus ist die Aussicht atemberaubend. Auf Höhe des Djup-Sees liegt auch der Rastplatz Södra Kvarnetjärnet, wo es Überreste einer ehemaligen Salzmühle zu sehen gibt.

Etappenziel ist das kleine Dorf Högelund. Hier finden Sie einen Lagerplatz mit Übernachtungshütte für vier Personen vor. Falls die Hütte besetzt ist, kann man dort selbstverständlich sein eigenes Zelt aufschlagen. Bedenken Sie bei der Routenplanung, dass dieser Lagerplatz nicht am Wasser liegt und man hier auch kein Trinkwasser auffüllen kann.



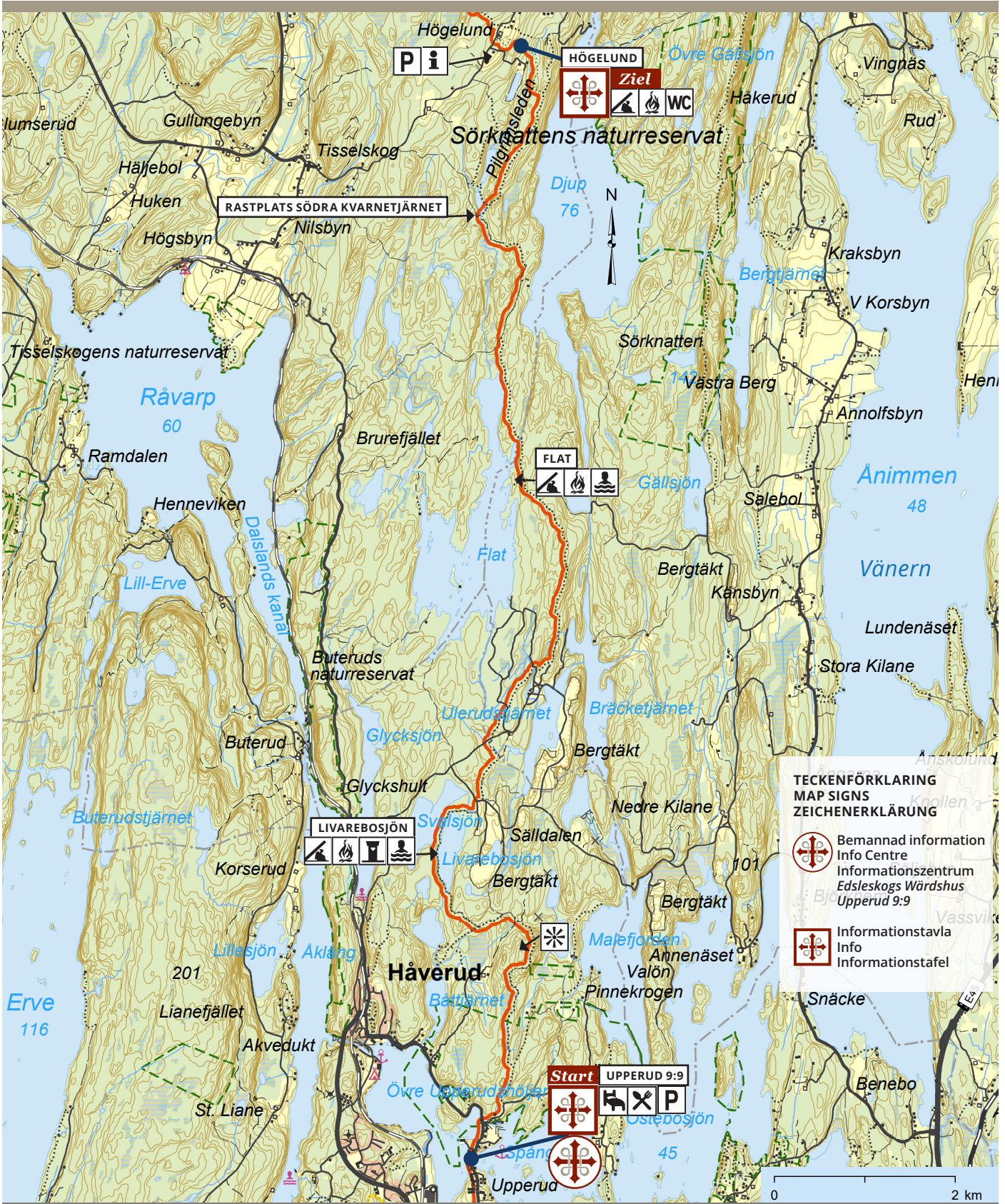


PILGRIM
I SVERIGE

pilgrimisverige.se

Der Pilgerweg DALSLAND

TEILSTRECKE 4 16 KM UPPERUD-HÖGELUND



KARTAB, ÅMÅL 2018



DIE 5 DETAILLIERTEN STRECKEN finden Sie auf dalsland.com. Sie können diese über den QR-Code und den unten stehenden Link herunterladen oder ausdrucken.
<http://bit.ly/pilgrimdalmland>

Interreg
Sverige-Norge



Europiska regionala utvecklingsfonden